

2 0 1 7



LEBEN · ERHOLEN · GENIESSEN

GRÜNER WALD

HOTEL · BEAUTY · SPA

★★★★★

365 Tage im Jahr

... leben, erholen, genießen.

Lassen Sie sich einladen auf eine Sinnesreise der besonderen Art:

- Kitzeln Sie Ihren Gaumen mit saisontypischen Schlemmereien
- Streicheln Sie Ihre Seele mit verwöhnenden Wellness-Erlebnissen
- Betten Sie Ihren Körper auf Inseln der Behaglichkeit
- Erfrischen Sie Ihren Geist mit purer Natur

Sie suchen dieses Urlaubsparadies?

Wir haben es gefunden!

365 Tage – *in Lauterbad*

Wir freuen uns auf Sie.

Familie Hoyer

**Ihre Familie Hoyer
und Mitarbeiter**





365 jours par an

... vivre, se ressourcer, profiter.

Laissez-vous transporter dans un voyage sensoriel au genre particulier :

- Flattez votre palais avec des délices de saison
- Caressez votre âme lors de plaisantes séances de bien-être
- Étendez votre corps sur une île de confort
- Laissez votre esprit faire le plein de fraîcheur au cœur de la nature

Vous cherchez de telles vacances paradisiaques ? Nous vous les avons trouvées ! 365 jours – à Lauterbad.

Nous vous attendons avec joie.

La famille Hoyer
et ses employés

365 days a year

... live, relax, enjoy.

Accept our invitation to a sensorial voyage of experience of a special kind:

- Tickle your palate with feasts of the season
- Spoil yourself with soul-caressing wellness experiences
- Bed your body on an island of luxurious comfort
- Refresh your mind with pure nature

This is the holiday paradise you are searching for? We have found it! 365 days – in Lauterbad.

We look forward to welcoming you.

Sincerely, the Hoyer family
and employees

Inhalt

	365 Tage im Jahr	2-3
	Gastlichkeit	4-5
	Lieblingsplatz	6-7
	Restaurant „Bienenkörble“	8-9
	Wintergarten & Bar	10-11
	Leidenschaft die man schmeckt	12-13
	Wohnerlebnisse	14-23
	Highlights 2017	24-25
	Vorteilswochen 2017	26
	Golf-Vergnügen	27
	Durch die Jahreszeiten	28-35
	Wellness & Beauty	36-47
	Informationen	48



Gastlichkeit



... *Lieben wir!*

In der 4. Generation wächst und gedeiht bei uns im »Grünen Wald« der gute Geist der Gastlichkeit.
Wir freuen uns mit unserem engagierten Team darauf, Sie ganz und gar aus der Hektik des Alltags zu entführen.
Wir halten Genuss und Erholung für Sie bereit und möchten, dass Sie sich rundum wohlfühlen.



L'hospitalité

... tout ce que nous aimons !

Voilà déjà 4 générations que l'esprit chaleureux de l'hospitalité prospère chez nous dans la « Forêt verte ».

Notre jeune équipe et nous-mêmes sommes impatients de vous offrir l'opportunité de vous évader du stress du quotidien.

Nous souhaitons votre bien-être absolu et vous proposons donc plaisir et repos.

Hospitality

... we love it!

Now in the 4th generation, the good spirit of hospitality grows and thrives at the "Grüner Wald" (Green Forest).

Together with our young team, we would be happy to carry you completely away from the hectic of everyday life.

We have pleasure and relaxation ready for you and want you to feel completely at ease.



Lieblingsplatz

... *lauschig und liebevoll!*



Jede Jahreszeit hat ihren eigenen Charme: Wir lieben die schattigen Plätzchen auf der Sonnenterrasse genauso, wie die urige Gemütlichkeit beim knisternden Kamin. Nette Gespräche oder die Lektüre eines interessanten Buches werden begleitet vom Bouquet eines eleganten Weines oder feinem Kaffeeduft...

Un coin favori ... douillet et chaleureux!

Toutes les saisons ont leur côté agréable : rien de plus agréable qu'un espace ombragé sur une terrasse ensoleillée ou la convivialité authentique d'un feu qui crépite dans la cheminée. Le bouquet d'un vin élégant ou le doux arôme d'un café sont les accompagnateurs d'une conversation cordiale ou de la lecture d'un livre passionnant...

Favorite spot... cozy and affectionate!

Every season of the year has comforts of its own: We love our shady spot on the sun terrace as much as we do the rustic comfort at the crackling fireplace. Pleasant conversations or reading an interesting book are accompanied by the bouquet of an elegant wine or a fine coffee aroma...



Restaurant *Bienenkörble*



Unser Bienenkörble steht für die Philosophie, die unseren »Grünen Wald« bis heute in vierter Generation inspiriert: Traditionsverbundenheit und Gastlichkeit in moderner Interpretation.

Im Bienenkörble pflegen wir regionale Gastgeberkultur, authentisch und mit Leidenschaft. Die stilechte Innenarchitektur aus heimischen Althölzern lässt, mit viel Liebe zum Detail, den Charme einer Nordschwarzwälder Stube aufleben.

In dieser urigen, behaglichen Atmosphäre zaubert unsere Frischeküche feinste Genüsse auf den Teller. Dabei können Sie auf ganz neue Weise die Vielfalt der Schwarzwälder Küche erfahren.



Restaurant Bienenkörble

Notre restaurant Bienenkörble représente la philosophie qui inspire notre forêt verte depuis quatre générations : Attachement aux traditions et hospitalité dans leur sens le plus moderne.

Dans notre restaurant Bienenkörble, nous entretenons avec passion une culture hospitalière régionale et authentique. L'architecture intérieure élégante en vieux bois de la région fait revivre, avec beaucoup d'amour pour le détail, le charme d'une auberge du nord de la Forêt Noire.

Dans cette atmosphère chaleureuse et pittoresque, notre cuisine vous mitonne de fins plaisirs culinaires. Quelle charmante façon de découvrir toutes les facettes de la cuisine de la Forêt Noire.

Restaurant Bienenkörble

Our Bienenkörble is a byword for the philosophy that is now inspiring our Grüner Wald Hotel in the fourth generation: tradition and hospitality with a modern interpretation.

At the Bienenkörble, we provide regional hospitality culture, authentic and with a passion. The period interior design with native old wood has the charm of a northern Black Forest lounge with great attention to detail.

In this quaint and cozy atmosphere, our fresh kitchen will conjure up the finest foods on your plate. You can experience the variety of the Black Forest cuisine in a completely new way.





Schlemmen in Wintergarten & Bar



Ein fantastischer Blick über eine unberührte Naturlandschaft!
In unserem Wintergarten genießen Sie feinste Kochkunst mit Aussicht.

Klare Formen, mediterrane Farben und Naturmaterialien bilden eine geschmackvolle Symbiose.
Im Sommer lassen Sie sich den Duft der umliegenden Wälder um die Nase wehen.
Im Winter sorgt das Feuer im Kamin für knisternde Wärme. Kulinarisch verwöhnen wir Sie den ganzen Tag mit unserem Frühstücksbuffet und Mittagslunch, hausgemachten Kuchen und Nachmittagskaffee und einem leckeren Menü am Abend.

In unseren Restaurants „Luise“ und „Katharina“ genießen Sie unsere Verwöhnpension in stilvollem Ambiente.

Profitez de notre jardin d'hiver et de notre bar

Une vue splendide sur un paysage naturel vierge.
Venez savourer l'art culinaire relevé dans notre jardin d'hiver, et profitez de son paysage.

Des formes claires, des couleurs méditerranéennes et des matériaux naturels forment une symbiose de bons goûts. En été, le parfum des bois environnants vient vous caresser les narines.

En hiver, le feu crépitant de la cheminée se chargera de vous réchauffer. Régalez-vous tout au long de la journée avec notre buffet petit-déjeuner, notre déjeuner, nos gâteaux maisons accompagnés d'une bonne tasse de café et d'un succulent menu en soirée.

Profitez de nos « pensions plaisir » dans nos restaurants « Louise » et « Katharina » dans une ambiance élégante.

Nous vous servons un dernier verre dans notre confortable bar « Wein Geist »

Faites plaisir à votre palais.



Und einen Absacker servieren wir Ihnen
an unserer gemütlichen Bar *Wein Geist*

Kitzeln Sie Ihren Gaumen!



Feast in the Winter Garden & the bar

A fantastic view of an unspoiled nature landscape!
Enjoy the finest culinary art with a view.

Modern forms, Mediterranean colours and natural materials melt into a symbiosis for all of your senses.
Take in the aroma of the surrounding forests in the summer.

In the winter, the fire in the fireplace provides crackling warmth. Gastronomically, we pamper you the whole day with our breakfast buffet and noon lunch, homemade cake and coffee in the afternoon, a delicious menu in the evening.

In our “Luise” and “Katharina” restaurants, we serve you our pampering board in a stylish environment before you can take a nightcap in our cosy Wein-Geist bar.

Tickle your palate!

Leidenschaft



... die man schmeckt!

Unsere Köche sind Meister und was sie kreieren sind Kompositionen aus frischen Zutaten, verfeinert mit klassischen oder überraschenden Geschmacksnuancen.

Auf feinem Porzellan wird alles liebevoll zu einem Leckerbissen angerichtet. Ein abgerundetes Erlebnis, auf das Sie sich freuen dürfen.

Une passion ... que l'on peut goûter!

Nos chefs sont des maîtres de leur art, les compositions qu'ils créent sont faites de produits frais qu'ils anoblissent de nuances classiques ou surprenantes.

Tous ces délices sont dressés avec amour dans de la délicate porcelaine. Venez vivre une expérience pleine de charme dont vous vous réjouirez.

Passion... it's in the taste!

Our chefs are masters and what they create are compositions of fresh ingredients, refined with classic or surprising flavour nuances.

Everything is lovingly rendered to make a tasty titbit and served on fine porcelain. A well-rounded experience to which you can look forward.





Es gibt viele Gründe

für einen Urlaub im »Grünen Wald« –
manche liegen uns besonders am Herzen.



- Bei uns werden Sie nicht von Weckern und Stadtlärm geweckt, sondern von Tannengeruch und Vogelgezwitscher. **Natur pur!**
- Für die Zubereitung unserer leckeren Gerichte verwendet unser Küchenteam überwiegend regionale Produkte. Vom Frühstücksei der „Koberhofer Hühner“ über geräucherte Forelle aus der Kinzig bis hin zum zarten Wild aus den umliegenden Wäldern.
- **Wir sehen grün ...** durch die vielen Umbau- und Renovierungsmaßnahmen haben wir die Umweltfreundlichkeit unseres Hotels deutlich erhöht, alles mit regionalem Bezug:
 - modernste Isoliertechniken und neue Fenster sichern die Energieeffizienz
 - wassersparende Armaturen und Showerpipes
 - umweltfreundlicher Stroh-Lehmputz für ein belastungsfreies Raumklima
 - heimisches Echtholz
 - Vergabe der Bauarbeiten ausschließlich an regionale Handwerker und mittelständische Firmen
- Wir bilden Fachkräfte aus und bieten unseren Mitarbeitern sichere Arbeitsplätze – und das schon in der 4. Generation, seit 1885





Que de bonnes raisons pour venir passer ses vacances en « Forêt verte »

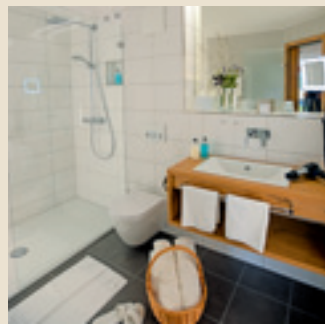
- Ici, vous ne risquez pas d'être réveillé par la sonnerie d'un réveil ou les klaxons du trafic, mais bien par l'odeur des sapins et le chant des oiseaux. **La nature à l'état pur !**
- Pour la préparation de nos succulents menus, notre équipe en cuisine a majoritairement recours à des produits régionaux. Depuis les œufs à la coque des « poules de la ferme Koberhof » aux tendres gibiers des forêts avoisinantes en passant par les truites fumées de la Kinzig.
- **Nous voyons la vie en vert ...** Les nombreuses mesures de transformations et de rénovations ont permis d'augmenter nettement le caractère écologique de notre hôtel, tout en impliquant la région à tous les niveaux :
 - Les dernières techniques d'isolation et les nouvelles fenêtres garantissent l'efficacité énergétique
 - Robinetteries et tuyaux de douche à consommation d'eau réduite
 - Enduit écologique en terre/paille pour une atmosphère ambiante calme
 - Bois naturel de la région
 - Attribution exclusive des travaux de construction aux artisans et aux petites sociétés de la région
- Nous formons de la main d'œuvre et offrons à nos employés des postes surs – et ce depuis 1885 au travers de 4 générations déjà

There are many reasons to spend a holiday at the “Grüner Wald”

- At our hotel, you will not be awakened by alarm clocks and the sounds of the city, but with the smell of pine trees and the twittering of birds. **Pure nature!**
- When preparing our delicious meals, our kitchen team uses mainly regional products. From the breakfast eggs from chickens raised at the Kober family farm and smoked trout from the Kinzig River to tender game meat from the surrounding woods.
- **We see green ...** through numerous modernization and renovation measures, we have raised the environmental friendliness of our hotel significantly, and have done it all using regional resources:
 - Modern insulation technology and new windows ensure energy efficiency
 - Water-saving fixtures and shower pipes
 - Environmentally friendly straw and earthen plaster ensure a non-toxic room atmosphere
 - Real local wood
 - We contracted regional craftsman and small and medium enterprises only to perform the construction work
- We train skilled workers and offer our employees a secure job – and have been doing so for four generations since 1885



Juniorsuite E



Wohnerlebnisse Zimmer & Suiten



Mancher mag's klein und kuschelig, mancher groß und weitläufig. Die einen suchen Geselligkeit in den Restaurants und der Bar, andere möchten sich lieber ruhig entspannen.

Mit einem umfangreichen Angebot an Zimmern und Suiten freuen wir uns, nahezu jeden Wunsch unserer Gäste erfüllen zu können. Alle Räume sind liebevoll eingerichtet und in moderner Gemütlichkeit gehalten, die unseren »Grünen Wald« auszeichnet.

Aus den Zimmerangeboten der nachfolgenden Seiten dürfen Sie sich Ihren Wohnwunsch selbst auswählen und sich so auf ein ungetrübtes Urlaubsvergnügen freuen.



Hébergement • Chambres & suites

Certains aiment la proximité et la douceur, d'autres le grandiose et les grandes étendues. Les uns cherchent la convivialité dans les restaurants et les bars, les autres préfèrent se détendre au calme.

Avec notre vaste choix de chambres et de suite, nous sommes impatients de pouvoir combler presque tous les vœux de nos clients. Toutes les chambres, aménagées avec amour, procurent un confort moderne que distingue la « Forêt verte ».

Choisissez vous-même votre chambre parmi les offres des pages suivantes et réjouissez-vous déjà à l'idée de vacances plaisantes et paisibles.

Residential experiences • Rooms & Suites

Some like it small and cozy, others big and spacious.

Some are looking for conviviality in the restaurants and the bar, others would rather relax quietly.

With a wide range of rooms and suites, we take pleasure in being able to fulfill almost every wish expressed by our customers.

All rooms are lovingly furnished and styled for modern cosiness, which characterizes our "Grüner Wald".

Please make your choice from the rooms on the following pages, enabling you to look forward to unadulterated holiday pleasure.

*ausgenommen Weihnachten/Silvester

Einzelzimmer

17 – 20 m²

Ausgestattet mit Dusche, WC, Fön, Telefon, TV, teilweise Balkon, Minibar und Safe



1-7 Nächte
inkl. Übernachtung
und Frühstück

Ohne Balkon
pro Person
90 €

Mit Balkon
pro Person
94 €

2-6 Nächte
inklusive
Verwöhn Pension

Ohne Balkon
pro Person
120 €

Mit Balkon
pro Person
124 €

ab 7 Nächte*
inklusive
Verwöhn Pension

Ohne Balkon
pro Person
110 €

Mit Balkon
pro Person
114 €

Doppelzimmer

Kategorie A · ca. 22 – 25 m²

Ausgestattet mit Dusche, WC, Fön, Telefon, TV, teilweise Balkon, Minibar und Safe



pro Person
85 €

pro Person
115 €

pro Person
105 €

Komfort-Doppelzimmer

Kategorie B · ca. 25 – 28 m²

Ausgestattet mit Dusche, WC, teilweise Bidet, Fön, Telefon, TV, Balkon, Minibar und Safe



pro Person
90 €

pro Person
120 €

pro Person
110 €

Juniorsuite

Kategorie C · ca. 36 m²

Bestehend aus Wohn- und Schlafbereich, ausgestattet mit Dusche, WC, Bidet, Fön, Telefon, TV, Südbalkon, Minibar und Safe



pro Person
94 €

pro Person
124 €

pro Person
114 €



Komfort-Doppelzimmer B



Komfort-Doppelzimmer B



Doppelzimmer A+B



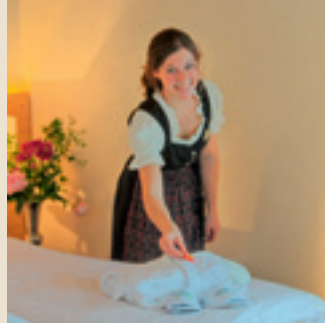
Juniorsuite C



Einzelzimmer



Juniorsuite D



Juniorsuite D



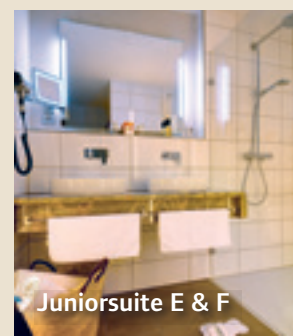
Juniorsuite D



Juniorsuite E



Juniorsuite F



Juniorsuite E & F

*ausgenommen Weihnachten/Silvester

Juniorsuite

Kategorie D · ca. 34 – 40 m²

Bestehend aus Wohn- und Schlafbereich, ausgestattet mit Dusche, WC, Fön, Telefon, TV, Südbalkon oder französischem Balkon (Nordseite), Minibar und Safe



1-7 Nächte
inkl. Übernachtung
und Frühstück

2-6 Nächte
inklusive
Verwöhnpenion

ab 7 Nächte*
inklusive
Verwöhnpenion

pro Person
100 €

pro Person
130 €

pro Person
120 €

Juniorsuite

Kategorie E · ca. 36 – 42 m²

Exquisit ausgestattet, bestehend aus Wohn- und Schlafbereich mit Dusche, teilweise separatem WC und teilweise Doppel-Waschbecken, Fön, Telefon, TV, Südbalkon oder Südterrasse, Minibar und Safe



pro Person
103 €

pro Person
133 €

pro Person
123 €

Juniorsuite

Kategorie F · ca. 42 m²

Exquisit ausgestattet, bestehend aus Wohn- und Schlafbereich mit Dusche, Whirlwanne, WC, Doppel-Waschbecken, Fön, Telefon, TV, Süd- und Ostbalkon, Minibar, Safe und begehbarem Kleiderschrank



pro Person
108 €

pro Person
138 €

pro Person
128 €

*ausgenommen Weihnachten/Silvester

SPA-Suite

ca. 60 m²

Bestehend aus Schlafzimmer mit TV und Südbalkon, großes Wohnzimmer mit Westterrasse, offenem Kamin, Sauna, Telefon, TV, Minibar, Safe und Badezimmer mit Dusche, Whirlwanne, TV, WC und Fön



1-7 Nächte
inkl. Übernachtung
und Frühstück

2-6 Nächte
inklusive
Verwöhn Pension

ab 7 Nächte*
inklusive
Verwöhn Pension

pro Person
150 €

pro Person
180 €

pro Person
170 €

Familien-Appartement

Kategorie E · ca. 75 m²

Bestehend aus Wohn- und Schlafbereich mit Whirlwanne, separatem WC, Bidet und Fön. Wohnraum mit Kachelofen, Telefon, TV, Südbalkon, Minibar und Safe. Empore mit separatem Kinderzimmer, Dusche und WC



pro Person
120 €

pro Person
150 €

pro Person
140 €

2 Erw. + 1 Kind
255 €

2 Erw. + 1 Kind
333 €

2 Erw. + 1 Kind
313 €

2 Erw. + 2 Kinder
270 €

2 Erw. + 2 Kinder
366 €

2 Erw. + 2 Kinder
346 €



SPA-Suite



SPA-Suite



Familien-Appartement E



Familien-Appartement E

Es gibt viele Anlässe für einen Kurzurlaub!

Genießen Sie entspannende Tage, verwöhnende Wellness-
behandlungen, leckere Menüs oder Buffets und die herrliche
Natur rund um den »Grünen Wald«.

28. April bis 01. Mai 2017	1. Maifeiertag
12. bis 14. Mai 2017	Muttertag
25. bis 28. Mai 2017	Christi Himmelfahrt Muttertag Frankreich
02. bis 05. Juni 2017	Pfingsten
09. bis 12. Juni 2017	Muttertag Luxemburg
15. bis 18. Juni 2017	Fronleichnam
11. bis 15. August 2017	Mariä Himmelfahrt
29. Sept. bis 03. Okt. 2017	Deutscher Nationalfeiertag



Freudenstädter Highlights 2017

Februar

- 17. Februar Narrenmesse, Fackelumzug und Brauchtumsabend
- 18. Februar Fasnachtsumzug in Freudenstadt

Mai

- 19. Mai – 5. Juni Schwarzwald Musikfestival
Eigen.Sinnig.Welt.Bewegend



Juni

- 4. Juni Naturparkmarkt, Bauernmarkt
- 24. – 25. Juni Afrika-Fest
Workshops, Reggae-Party, Live-Bands, großer afrikanischer Basar ...



Juli

1. – 2. Juli Stadtfest

Genuss für Gaumen und Ohr. Unterhaltungsprogramm, Tombolas, Live-Musik und Musik-Feuerwerk am Samstagabend

16. Juli Rosenfest auf dem Kienberg mit Live-Musik, Rosenweg-Führungen und Gottesdienst

28. Juli Lange Einkaufsnacht bis Mitternacht, mit Live-Musik und Bewirtung

30. Juli Kulinarische Wanderung „Wald-Wandern-Genuss“
Wandern und Schlemmen an verschiedenen Stationen für die ganze Familie. Kinderprogramm und musikalische Unterhaltung

August

5. – 6. August Freudenstädter Töpfermarkt

11. – 13. August Street Food Festival
mit Live-Musik und Rahmenprogramm

25. August Flammandra Pyrotechnik und Artistik-Show für die ganze Familie im Kurgarten

September

30. Sept. – 1. Oktober Kunst & Genuss
mit verkaufsoffenem Sonntag in der Innenstadt

Oktober

3. Oktober Kürbis-Tour mit Biss

Dezember

Weihnachtsmärkte der Region öffnen ihre Pforten
Zum Beispiel: Freudenstadt, Altensteig, Gengenbach, Baden-Baden, Lahr

17. Dezember Kulinarische Glühweinwanderung
Wandern und Schlemmen an verschiedenen Stationen inmitten der Natur

Unsere Vorteilswochen 2017

Unsere Vorteilswochen
sind nicht mit anderen
Angeboten kombinierbar!

Winter-Sparwochen

8. Januar bis 5. Februar 2017

5 Nächte wohnen nur 4 bezahlen!

7 Nächte wohnen nur 6 bezahlen!

Wünsch Dir was ...

5. März bis 9. April 2017

Buchen Sie Ihr Wunschzimmer mit Anreise am Sonntag
inkl. Verwöhpension und wir schenken Ihnen aus unserem
„Wünsch Dir Was“-Programm:

- bei 2 Nächten: Ganzkörperpeeling mit Meersalzen ①
- bei 3 Nächten: ① + Orangenblütenpackung ②
- bei 4 Nächten: ① + ② + Aromaöl-Massage ③
- bei 5 Nächten: ① + ② + ③ + eine 50 minütige Anwendung Ihrer Wahl

Anwendungen sind nicht austauschbar!

Pfingstspecial

28. Mai bis 18. Juni 2017

ab 4 Nächten erhalten Sie eine Zusatzübernachtung gratis!

Sparwochen

18. Juni bis 16. Juli 2017

5 Nächte wohnen nur 4 bezahlen (Anreisetag: Sonntag)

7 Nächte wohnen nur 6 bezahlen

Single-Wochen

23. April bis 21. Mai 2017 · 18. Juni bis 16. Juli 2017

1. Oktober bis 20. Dezember 2017

Doppelzimmer zur Einzelnutzung ohne Aufpreis, ab 7 Nächten!



Big-Golf-Pack

- 5 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 1x kleine Flasche Champagner auf dem Zimmer bei Anreise
- Freier Eintritt in unser Spa „AquaViva“
- 2x Greenfee auf dem 18-Loch-Golfplatz Freudenstadt (Wochenende HCP 36, unter der Woche Platzreife)
- 1x Greenfee auf dem 18-Loch-Golfplatz Königsfeld (ca. 42 km) (Wochenende HCP 36, unter der Woche HCP 48)
- 1x Greenfee auf dem 9-Loch Golfplatz Alpirsbach
- 1x Golfercocktail
- 1x Golfermenü am Abend
- Auf Wunsch Transfer zum Golfplatz Freudenstadt
- Alle Greenfees sind auch dem Golfplatz Freudenstadt einlösbar

Preis pro Person

ab **640 €**

Der **Golfplatz in Freudenstadt** wurde bereits 1929 eröffnet und ist damit der älteste Deutschlands. Die Anlage umfasst 18 Bahnen und bietet alles was das Golferherz höher schlagen lässt. Eine Golfrunde mit Wasserhindernissen, parkähnlichen Bahnen und sehr gepflegtem Grün – einfach Erholung pur und das immer noch ohne Startzeiten.

Sie lieben die Abwechslung? In der Umgebung finden Sie weitere interessante Plätze:

- Golfclub Alpirsbach e.V. ca. 16 km
- Golfclub Schloss Weitenburg ca. 39 km
- Golfclub Domäne Niederreutin e.V. ca. 37 km
- Golf & Country Club Königsfeld e.V. ca. 43 km
- Golfclub Gröbernhof e.V. ca. 47 km
- Golfclub Urloffen e.V. ca. 47 km
- Golfclub Hechingen-Hohenzollern e.V. ca. 53 km
- Golfclub Baden-Baden ca. 63 km
- Golfclub Straßburg ca. 73 km
- Golf und Curling Club Baden Hills ca. 79 km
- Golfclub Soufflenheim/Elsass ca. 83 km

Golf- Vergnügen

Ihr Vorteil als unser Gast:

- Im Golfclub Freudenstadt erhalten Sie **20,- € Ermäßigung** auf das Tagesgreenfee
- Im Golfclub Alpirsbach erhalten Sie **50 % Ermäßigung** auf das Tagesgreenfee

Schwarzwälder Winterzauber

Neu!
Übungsloipe
direkt vorm
Hotel

Dank unserer Lage verfügen wir über beste Chancen auf ein herrliches Wintervergnügen. Auf über hundert Kilometern können Sie den Schwarzwald auf Tourenskiern erkunden. Für Alpin-Fahrer und Neugierige befindet sich in unmittelbarer Nachbarschaft ein Skihang mit Lift und Skischule. Sportlich geht es auch beim Eisstockschießen zu und wer es romantisch mag kann sich auf Winterwanderungen, Fackeltouren oder eine Fahrt im Pferdeschlitten freuen. Abends gibt es dann Punsch, Musik und Unterhaltung an unserer Schneebar. Wo lieben sich Weihnachten und Silvester schöner feiern, als in solch einer märchenhaften Umgebung?



Wintermärchen

8. Januar bis 5. Februar 2017

- Ausgedehnte Spaziergänge durch den verschneiten Winterwald
- Romantische Fackelwanderung mit heißem Punsch am Schäuferkarren
- Gemütlicher Abend am Kamin mit Feuerzangenbowle
- Pferdeschlittenfahrt durch die verschneite Winterlandschaft
- Transfer zu verschiedenen Skiliften und Loipen. Übungsloipe direkt am Hotel
- Eintritt in unser Spa „AquaViva“

5 Nächte wohnen nur 4 bezahlen

mit Verwöhn Pension, Preis p. P. **ab 460 €**
(bei Anreise am Sonntag)

7 Nächte wohnen nur 6 bezahlen

mit Verwöhn Pension, Preis p. P. **ab 630 €**

Alemannische Fastnacht im Schwarzwald

23. bis 27. Februar 2017

- Besuchen Sie die traditionellen Faschingsumzüge der Region
- Nachtwanderung mit Fackeln, anschließend gibt's heißen Punsch und Fasnetsküchle
- Ein kalt-warmes Fastnachtsbuffet
- Happy Hour, wir servieren winterliche Drinks an der Schneebar oder bei Klaviermusik in unserer Hotellobby (wetterabhängig)
- Eintritt in unser Spa „AquaViva“
- 4 Übernachtungen mit Verwöhpension

Kinder bis einschließlich 11 Jahre übernachten im Doppelzimmer der Eltern kostenlos inkl. Kinderverwöhpension. Im Familienappartement bieten wir Ihnen Spezialpreise.

Preis pro Person

ab 460 €

Adventszeit im »Grünen Wald«

26. November bis 17. Dezember 2017

- Unternehmen Sie einen Ausflug mit der Bahn nach Gengenbach und bummeln Sie durch die schöne Fachwerkstadt mit dem weltgrößten Adventskalender
- Besuchen Sie Weihnachtsmärkte in der Umgebung (siehe Seite 25)
- Musikalischer Abend in der Hotelhalle bei Feuerzangenbowle am Kamin. Genießen Sie dabei die ersten leckeren Weihnachtsplätzchen
- Entspannen Sie bei einer pflegenden Apfel-Zimtpackung und einem Eukalyptusbad
- Im Rahmen der Pension verwöhnen wir Sie mit Spezialitäten der Jahreszeit (z.B. einem Gänsemenü oder Wildgerichten)
- Eintritt in unser Spa „AquaViva“

5 Nächte wohnen nur 4 bezahlen

mit Verwöhpension, Preis p. P. **ab 528 €**
(bei Anreise am Sonntag)

7 Nächte wohnen nur 6 bezahlen

mit Verwöhpension, Preis p. P. **ab 698 €**

Weihnachten und Silvester

23. Dezember 2017 bis 2. Januar 2018

- Feiern Sie mit uns Heiligabend. Der Weihnachtsmann kommt uns mit seinen Gefährten besuchen, anschließend genießen Sie die Köstlichkeiten unserer Küche
- Mehrgängige Festmenüs
- Fackelwanderung zum Waldgottesdienst
- Geführte Wanderung mit heißem Punsch am Schäferkarren
- Silvesterparty mit Live-Musik und großem Mitternachtsfeuerwerk
- Vergnügen Sie sich bei einer Schneeballschlacht, beim Eisstockschießen oder beim Schneeschuhwandern (gegen Leihgebühr)
- Genießen Sie ausgedehnte Spaziergänge auf gebahnten Wanderwegen
- Langlauf oder Alpinski (300 m vom Hotel)
- Für unsere kleinen Gäste gibt es eine Skischule oder Schlittenpartien
- 10 Übernachtungen mit Verwöhpension

Preis pro Person

ab 1.250 €

VeggieDays

mit Yoga

12. bis 17. Mai 2017

13. bis 18. Oktober 2017

- 5 Übernachtungen mit vegetarischer Verwöhpension
- frisch gepresster Vitaldrink zur Begrüßung
- 5 x Yoga am Nachmittag / Abend
- 5 x Morgenerwachen mit Yoga
- Wassertreten
- Geführte Wanderungen
- Freier Eintritt in unser SPA „AquaViva“

Preis pro Person

ab 725 €

Farbenfroher Frühling



Springtime in Lauterbad

5. März bis 30. Juni 2017

Feiertage & Ferienzeiten ausgenommen

Erleben Sie den Lauterbader Frühling

- Begrüßungsdrink
- 2 Übernachtungen mit Verwöhpension
- Freier Eintritt in unser Spa „AquaViva“
- Reinigendes Meersalzpeeling und eine pflegende Cremepackung
- Wake-up Gesichtsbehandlung – der Energiespender für Ihre Haut

Preis pro Person

ab 361 €



Ostern im »Grünen Wald«

13. bis 20. April 2017

Auszug aus unserem Ferienprogramm:

- Ausflugsfahrt zum Baumwipfelpfad – 1,2 km lang und bis zu 20 m über dem Boden mit einem 40 m hohen Aussichtsturm
- Kulinarisches Highlight: unser kalt-warmes Osterbuffet
- Weinprobe mit Weinen aus dem badischen „Ländle“
- Pferdekutschfahrt durch die herrliche Frühlinglandschaft
- Ostereiersuchen für unsere kleinen Gäste
- Eintritt in unser Spa „AquaViva“

Kinder bis einschließlich 11 Jahre übernachten im Doppelzimmer der Eltern kostenlos inkl. Kinderverwöhnspension. Im Familienappartement bieten wir Ihnen Spezialpreise.

7 Nächte wohnen nur 6 bezahlen
mit Verwöhnspension, Preis p. P. **ab 630 €**

Das Frühlingserwachen in Lauterbad ist jedes Mal wie eine kleine Wiederholung der Schöpfungsgeschichte. Rund um den »Grünen Wald« dürfen Sie in dieser Zeit auf Entdeckungsreise in der Natur gehen: Bei der Wildbeobachtung mit dem Förster, beim Imker oder bei einer Wanderung mit Picknick im Grünen. Sehenswert sind auch die Krokusblüte und Kirschblüte im nahen Baden-Baden.

Der Golfplatz Freudenstadt lädt zu ein paar Putts auf frischem Grün ein. Wer sich lieber auf Rädern bewegt, kann den Schwarzwald per Fahrrad, E-Bike oder Segway erkunden – oder gemütlich mit der Pferdekutsche. Nach einem aktiven Urlaubstag dürfen Sie sich dann in unserem Spa „Aqua Viva“ verwöhnen lassen und abends ein Feinschmecker-Menü in unseren Restaurants genießen.



© www.segway.de

Baumwipfelpfad, Bad Wildbad

„Quelle: Erlebnis Akademie AG/
Baumwipfelpfad Schwarzwald“

Ausflugsziele

Wir verraten Ihnen gerne unsere „Lieblingsplätze“ – egal ob mit dem Auto, zu Fuß o. mit dem Bike – fragen Sie uns!



Legende

1	Zauberland an der Kinzig, Loßburg	6,3 km
2	Stausee Kleine Kinzig	16,7 km
3	Kloster Alpirsbach	15,7 km
4	Bodensee	ca. 145 km
5	Schiltach, Fachwerkstadt	25 km
6	Auto- & Uhrenwelt-Museum, Schramberg	34 km
7	Dorotheenhütte Wolfach	37 km
8	Vogtsbauernhöfe Gutach	43 km
9	Triberger Wasserfälle & Uhrenmuseum	66,3 km
10	Freiburg	ca. 95 km
11	Europa-Park, Rust	89 km
12	Burg Hohenzollern	55,6 km
13	Bad Wildbad, Baumwipfelpfad	45 km
14	Altensteig, Fachwerkstadt & Schloss	26 km
15	Erzgrube Stausee, Seewald	18,4 km
16	Ellbachseeblick, Kniebis	16,8 km
17	Heimatspfad, Kniebis	13,5 km
18	Rentaltalhütte, Bad Peterstal-Griesbach	22,5 km
19	Buchkopfturm, Oppenau	27,7 km
20	Straßburg	66,6 km
21	Lotharpfad, Schwarzwaldhochstraße	20,8 km
22	Mummelsee, Schwarzwaldhochstraße	34,5 km
23	Kletter- und Erlebnispark Mehliskopf	42,2 km
24	Schwarzenbach-Talsperre bei Forbach	35,8 km
25	Baden-Baden	64 km
26	Schloss Rastatt	68 km
27	Karlsruhe	86 km
28	Stuttgart	88 km

Wunderschöne Sommerzeit

Niemals sonst ist der Schwarzwald so aktiv, so üppig wie in den Sommermonaten. Im gesunden Höhenklima des Lauterbads können Sie geradezu spüren, wie sich Ihr Energiespeicher wieder auflädt.

Für die Urlaubsgestaltung haben Sie in dieser Zeit die Qual der Wahl: Aktiv mit Barfusspark, Hochseilgarten oder Paragliding? Kulturell mit Vogtsbauernhöfen, Burg Hohenzollern oder Automobilmuseen? Mondän mit Pferderennen oder Cabrio-Ausfahrt? Entdecken Sie die schönsten Ausflugsrouten und unser Lieblingsplätzchen in unserem »Grüner Wald Tourenbook«. Ein Besuch im Europa-Park oder ein Nachmittag in den Hängematten unseres Seerosenparks? Die Auswahl ist grenzenlos.

Auch im nahen Freudenstadt herrscht besondere Aktivität. An der eleganten Fontänenanlage entsteht während der heißen Jahreszeit Strandatmosphäre zwischen den berühmten Arkadenzellen. La dolce vita im Schwarzwald.

Stammgäste- Woche

7. bis 14. Mai 2017

**7 Nächte wohnen –
nur 6 bezahlen!**

Entdecken Sie mit uns Sehenswürdigkeiten in Nah und Fern, wie z.B. bei einem **Ausflug zur Insel Mainau**, einer **geführten Wanderung** mit Picknick, bei einem **Ausflug nach Durbach** zum Schloss Staufenberg oder erkunden Sie den Schwarzwald doch mal von „oben“ im **Baumwipelpfad** in Bad Wildbad.

Summerfeeling

1. Juli bis 31. August 2017

- Begrüßungsdrink
- 2 Übernachtungen mit Verwöhnspension
- Freier Eintritt in unser Spa „AquaViva“
- Reinigendes Meersalzpeeling
- Ab in die Fluten bei einem Meerwasserbad
- Frische-Beine-Behandlung mit kühlendem, prickelndem und durchblutungsförderndem Eis-Gel
- Hyaluron Infusion-Gesichtsbehandlung – Anti-Aging-Effekt, feuchtigkeitsspendend

Preis pro Person

ab 403 €





Wohlfühlzeit

1. Oktober
bis 30. November 2017

- Begrüßungsdrink
- 2 Übernachtungen mit Verwöhn Pension
- Freier Eintritt in unser Spa „AquaViva“
- Entspannen Sie bei einer pflegenden Kürbispackung und einer Kräutertempel-massage

Preis pro Person ab 312 €

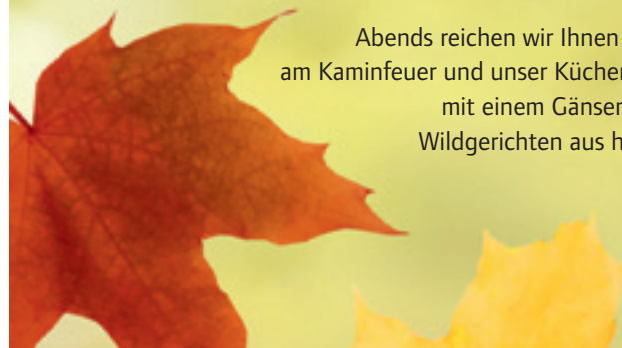


Jetzt, vor der Winterzeit, entfaltet die Natur rund um Lauterbad nochmals ihre ganze Pracht. Mit ausgewählten Wander- und Wellness-Angeboten möchten wir Sie dann im »Grünen Wald« verwöhnen. Erkunden Sie die badischen Weinberge und die heimische Pilzwelt, besuchen Sie das Naturschutzzentrum Ruhstein oder erklimmen Sie auf einer Höhenwanderung den Königsgipfel des Nordschwarzwaldes: die Hornisgrinde.

Auch kulturell gibt es viel zu erleben. Mit der neuen Saison kommen Musik- und Theaterfreunde auf ihre Kosten. Wer Kultur gerne mit Genuss verbindet, für den lohnt sich ein Besuch in Alpirsbach, dessen Kloster und Brauerei weithin bekannt sind.



Abends reichen wir Ihnen dann einen Aperitif am Kaminfeuer und unser Küchenteam verwöhnt Sie mit einem Gänsemenü, Raclette oder Wildgerichten aus heimischen Wäldern.



Kleine Weinreise



10. bis 15. September 2017

- 5 Übernachtungen mit Verwöhnspension
- Gläschen Winzersekt zur Begrüßung
- Ausflug ins historische Gengenbach im Kinzigtal mit Besichtigung der Altstadt und einem Spaziergang durch die Weinberge zur Schlosskellerei Ortenberg mit kleiner Weinprobe
- Beauty-Behandlung mit unserer neuen Naturkosmetiklinie PHARMOS NATUR®
für Sie: Gesichtsbehandlung nach Wahl
für Ihn: Ganzkörperbehandlung nach Wahl
Dauer: jeweils 50 Min.
- Weinmenü mit begleitender Weinansprache
- Ausflug ins badische Durbach zur Burg Staufenberg mit Besichtigung der schönen Weinkellereien der vielfach prämierten Spitzenwinzer Männle und Laible

Preis pro Person

ab 734 €

Goldener Herbst

17. September bis 8. Oktober 2017

- Wandern Sie durch bunte Wälder und genießen Sie leckeren Zwiebelkuchen und Neuen Wein bei einer Hütteneinkehr
- Entspannung pur:
für Sie: bei einer pflegenden Kürbispackung
für Ihn: bei einem Biersudbad, das Muskelverspannungen löst
- E-Bike Radtour mit „Schnäpsle-Picknick“, das von innen wärmt
- Entspannende Stunden erleben Sie in unserem Spa „AquaViva“
- 4 Übernachtungen mit Verwöhnspension

Preis pro Person

ab 521 €

Herbst- Wanderwoche

30. September bis 7. Oktober 2017

Über Berge, Täler, Wiesen und Wälder!
Erleben Sie eine gesellige Woche im Schwarzwald.

- 4 geführte Wanderungen
- Für das leibliche Wohl unterwegs wird bestens gesorgt
- Beinmassage gratis zur Lockerung der Muskeln
- Am Abend verwöhnt Sie unser Küchenteam mit herbstlichen Gourmetkreationen
- Entspannende Stunden erleben Sie in unserem Spa „AquaViva“
- 7 Übernachtungen mit Verwöhnspension

Preis pro Person

ab 840 €



Aqua Viva Wellness & Beauty



„AquaViva“ steht für die Kraft des Wassers, die Ihnen zu einem ganz neuen Körpergefühl verhilft. Bei uns in Lauterbad hat das Wasser eine lange Tradition als Mittel der Heilung und Regeneration, diese möchten wir auch in unserem Wellness-Angebot weitertragen. In unserem mit vier Wellness-Stars ausgezeichneten Spa können Sie die Welt um sich vergessen. Wasserbetten, Entspannungsbäder und eine exquisite Auswahl an Behandlungen

versorgen Sie mit neuer Energie und Vitalität für den Alltag. Tanken Sie Kraft in unseren Saunen und im Dampfbad, in unserem großzügigen Schwimmbecken oder buchen Sie ein Rundum-Verwöhn-Programm.

Für 2017 haben wir wieder die beliebtesten Arrangements und Behandlungen für Sie zusammengestellt.

Kurzurlaub für die Seele

- Begrüßungsdrink
- 2 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 2 x Verwöhnpension (kleines Lunchbuffet am Nachmittag und 6-Gang Auswahlmenü oder Front-Cooking Buffet am Abend)
- Freier Eintritt in unser Spa „AquaViva“ mit Hallenbad, kleinem Fitnessraum, Kelo-Blockhaussauna, Sanarium, Dampfbad, Erlebnisdusche, Ruheraum mit Wasserbetten
- Kostenfreie Teilnahme an unserem abwechslungsreichen Sportprogramm

Doppelzimmer, Preis p. P. **ab 230 €**

Junior-Suite, Preis p. P. **ab 248 €**

Happy Days

- Begrüßungsdrink
- 2 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 2 x Verwöhnpension (kleines Lunchbuffet am Nachmittag und 6-Gang Auswahlmenü oder Front-Cooking Buffet am Abend)
- Freier Eintritt in unser Spa „AquaViva“ mit Hallenbad, Saunen und Dampfbad
- Entspannen Sie bei einem Honigtraumbad und einer Honig-Milchmassage
- Buchbar von Sonntag bis Donnerstag

Doppelzimmer, Preis p. P. **ab 261 €**

Junior-Suite, Preis p. P. **ab 279 €**

„Mädels on Tour“

- Starten Sie mit einem Begrüßungsdrink ins Wochenende
- 2 Übernachtungen mit Verwöhnpension
- Freier Eintritt in unser Spa „AquaViva“ mit Hallenbad, Saunen und Dampfbad
- Entspannen Sie bei einer klassischen Ganzkörpermassage (ca. 50 Min.) und lassen Sie sich bei einer Grundversorgung für die Haut (ca. 50 Min.) verwöhnen
- An einem Abend Ihrer Wahl genießen Sie gemeinsam einen „Hugo“ an unserer Hotelbar



IHR HIGHLIGHT

Gönnen Sie sich die SPA-Suite mit eigener Sauna und Whirlwanne, wir schenken Ihnen eine Flasche Schampus dazu.

Doppelzimmer, Preis p. P. **ab 364 €**

Junior-Suite, Preis p. P. **ab 382 €**

SPA-Suite, Preis p. P. (bei 4 Pers.) **ab 394 €**

Nur Du & Ich – 3 Kuscheitage in der SPA-Suite

- Begrüßungsdrink
- 3 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 3 x kleines Lunchbuffet am Nachmittag oder Kaffee & Kuchen
- 1 x 6-Gang Verwöhnenmenü am Abend
- 1 x Front-Cooking Buffet (bei Anreise Do–Sa) oder
1 x Dinner for two (bei Anreise So–Mi)
- 1 x romantischer Abend bei Kerzenschein und Kaminfeuer in Ihrer SPA-Suite: Entspannen Sie bei einem Bad in der Massagesprudelwanne und in der Sauna, dazu servieren wir kleine Köstlichkeiten und Champagner

SPA-Suite, Preis p. P.

ab 570 €



Verwöhntage für Sie & Ihn

Lassen Sie sich von uns verwöhnen und genießen Sie:

- Begrüßungsdrink
- 2 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 2 x Verwöhnpension (kleines Lunchbuffet am Nachmittag und 6-Gang Auswahlmenü oder Front-Cooking Buffet am Abend)
- Freier Eintritt in unser Spa „AquaViva“ mit Hallenbad, Saunen und Dampfbad

für Sie:

- Ein Meersalzpeeling mit anschließendem Bad in der Massagesprudelwanne und kleiner Gesichtsbildhandlung

für Ihn:

- Ein Japan-Sprudelbad und eine Ganzkörpermassage

Doppelzimmer, Preis p. P. **ab 310 €**

Junior-Suite, Preis p. P. **ab 328 €**

„Zeit zum Durchatmen“

- Genießen Sie bei Ihrer Anreise einen Vitaldrink
- 3 Übernachtungen mit Verwöhnpension
- Anti-Stress Face Gesichtsbildhandlung (ca. 80 Min.)
- Anti-Stress Body-Massage (ca. 50 Min.)
- Klangschaalen-Massage (ca. 50 Min.)
- 2 x Morgenerwachen bei Qi Gong und einer Tasse Kräutertee
- Freier Eintritt in unser Spa „AquaViva“ mit Hallenbad, Saunen und Dampfbad

Doppelzimmer, Preis p. P. **ab 574 €**

Junior-Suite, Preis p. P. **ab 601 €**

Wellness-Pakete

Milch und Honig

(buchbar ab 2 Übernachtungen)

- **Honig-Salz-Peeling** fördert die Regenerierung der Haut
- **Ziegenmilchbad** für seidenweiche Haut
- **Honig-Milch-Massage** zur Entspannung

Preis pro Person **95 €**

„Anti-Stress“

(buchbar ab 2 Übernachtungen)

- **Orangenblütenpackung** (ca. 30 Min.)
- **Anti-Stress Face**, Gesichtsbildhandlung (ca. 80 Min.)
- **Anti-Stress Body**, Massage (ca. 50 Min.)

Preis pro Person **185 €**

Ayurveda- Entspannungstage

(buchbar ab 2 Übernachtungen)

- **Garshan - Seidenhandschuhmassage** wirkt peelend und stoffwechsellagernd
- **Indisches Ölbad** · entspannend, pflegend
- **Abhyanga** · Ganzkörpermassage mit warmem Sesamöl, wirkt körperentgiftend, seidenweiche Haut
- **Stirnguss** zur Tiefenentspannung

Preis pro Person **160 €**

Kosmetik und Schönheit

Schöne Augenblicke

Wimpern färben	15 €
Augenbrauen zupfen und färben	16 €
Tages-Make-up	15 €

Hände und Füße

Maniküre oder Pediküre	30 €
Maniküre oder Pediküre mit Lack	39 €

Depilation – Das Enthaaren mit Wachs

Eine schonende und effektive Methode zur Entfernung unerwünschter Gesichts- und Körperhaare, die einen lang anhaltenden Erfolg garantiert und Ihre Haut seidenglatt erscheinen lässt.

Oberlippe oder Kinn	15 €
Achseln oder Bikinizone	20 €
Beine bis Knie	32 €
Beine komplett	53 €

Pflegen und Verwöhnen fürs Gesicht

Grundversorgung für Ihre Haut

Reinigen, Tonisieren, Ausreinigen, Maskenmassage, Ampulle und Tagespflege.

Dauer: ca. 50 Min. **68 €**

Wake up your skin –

„Stri-PeXan Phyto Stem Cell“-Behandlung

(Funktionsbehandlung) Natürliche Wirkstoffe aus den Stammzellen einer speziellen Apfelsorte. Schützt die DNA, wirkt vorzeitiger Hautalterung entgegen, Wake-up Effekt, Energiespender für die Hautzellen. Inkl. Ausreinigen und Augenbrauenkorrektur.

Dauer: ca. 90 Min. **78 €**

Dekolletee-Patch

Die ideale Ergänzung zur Gesichtsbehandlung. **15 €**

Hyaluron Infusion (Funktionsbehandlung)

Das sensationelle Feuchtigkeitskonzept für eine glatte und gesunde Haut. Dieses einmalige und erfolgreiche kosmetische Anwendungsprogramm verleiht jeder Haut – ob Frau oder Mann – ein gesundes Aussehen, dank der extra Portion Feuchtigkeit!

So kann Ihre Haut wieder faltenfrei strahlen.

Dauer: ca. 90 Min. **78 €**



Pflegen und Verwöhnen fürs Gesicht

Caviar Quick Power Behandlung

(Funktionsbehandlung) Ideale Behandlung für Mann & Frau. In nur 45 Minuten wischen wir Ihnen den Stress und die kleinen Fältchen aus dem Gesicht. Besondere Wirkstoffe, die wir der Haut zuführen, können verstärkt Feuchtigkeit binden. Aus Kaviar gewonnenes DNA-Gel und Extrakte der Kaviarperlen fördern die Regeneration der Haut. Das vitale, klare und strahlende Hautbild bleibt für längere Zeit bestehen.

Dauer: ca. 45 Min. **70 €**

Especially for men (Funktionsbehandlung)

Die Haut wird mit wertvollen Inhaltsstoffen erfrischt und gleichzeitig mit wichtigen Aufbaustoffen versorgt. Reinigung, Maske, Nacken- und Schultermassage, Skin Rebuilding (Serum), Abschlusspflege.

Dauer: ca. 60 Min. **65 €**

Gesichts-, Hals- u. Dekolleté-Behandlung nach der

PHARMOS NATUR® Methode

Anti-Aging Repair – Face

Heil-, Verjüngungs- und Regenerationspflanzen liefern wertvolle, hochwirksame Antioxidantien und Anti-Aging Wirkstoffe. Sie füllen tief in der Haut die Feuchtigkeits-Depots, glätten Linien und Fältchen, stärken das Bindegewebe und regen die Kollagen- und Elastinbildung an. Die ideale Behandlung für reife, trockene oder sonengeschädigte Haut.

Dauer: 50 Min. **69 €**

Dauer: 80 Min. **95 €**

Anti-Stress Face • Hautberuhigung

Entspannend für Haut und Seele. Das hochwirksame Anti-Stress Serum stärkt die Nerven, bringt neue Energie, stimuliert die Zellerneuerung und lässt Zeichen von Stress und Anspannung weichen. Unruhige, gereizte Haut wird ausgeglichen. Rötungen verschwinden. Gut geeignet für gestresste Gemüter, sensible, gereizte und ausgelaugte Haut, Couperose.

Dauer: 50 Min. **69 €**

Dauer: 80 Min. **95 €**

NEUE
Natur-
kosmetik

Körperbehandlungen nach der

PHARMOS NATUR® Methode

Anti-Aging Body

Eine Ganzkörper-Feuchtigkeitsmassage mit Anti-Aging Wirkstoffen. Ganz natürlich wird die Haut gestrafft, das Bindegewebe gestärkt und die Feuchtigkeitsdepots wieder aufgefüllt.

Dauer: 25 Min. **39 €**

Dauer: 50 Min. **69 €**

Anti-Stress Body-Massage

Tiefe Entspannung und Entschleunigung für Haut und Seele. Der Geist kommt zur Ruhe. Das Nervensystem kann loslassen. Rötungen und Spuren von unruhiger Haut werden ausgeglichen. Intensives Wohlfühlen und Ausgeglichenheit auf allen Ebenen. Ihre Urkraft wird gestärkt. Ganzkörpermassage.

Dauer: 25 Min. **39 €**

Dauer: 50 Min. **69 €**



Wellness- Ganzkörperpackungen

Cremepackung

Sahnetöpfchen zum Reinliegen. Wirkt rückfettend und feuchtigkeitsspendend.

Dauer: ca. 30 Min. **31 €**

Rosenblütenpackung

Duft des Sommers. Die frische Essenz der biologisch angebauten Rosen wirkt auf Körper und Geist. Harmonisierend, beruhigend, wundheilend, antiseptisch.

Dauer: ca. 30 Min. **31 €**

Heupackung

Zurück zur Natur. In biologisch angebautem Schwarzwaldheu liegen Sie vollständig eingepackt. Die Wärme wirkt entschlackend, entspannend, beruhigend.

Dauer: ca. 30 Min. **31 €**

Wellness- Ganzkörperpackungen

Heilkreide-Packung

Entgiften ist angesagt. Die original „Rügener Heilkreide“ ist stark reinigend, entzieht Wasser, Fett und Schadstoffe.

Dauer: ca. 30 Min. **31 €**

Salzschlamm-packung

Fast schon ein Kurgefühl. Bei Gelenk- und Muskelproblemen, pH-Wert-regulierend mit leichtem Peelingeffekt.

Dauer: ca. 30 Min. **31 €**

Kaviar-Champagner-Cremepackung

Die Kaviar-Champagner-Cremepackung versorgt die Haut mit Mineralien, Spurenelementen und Feuchtigkeit. Stimuliert die Hautzellen, strafft und festigt die Haut. Inklusive einem Glas Champagner!

Dauer: ca. 30 Min. **45 €**

Thalasso-Packungen

Der Energieschub aus dem Meer

Körperpackungen werden in der Softpack-Liege vorgenommen. Sie verweilen schmerzlos, somit muskel- und gelenkentspannend in dieser Liege. Wasser von einer Temperatur von ca. 39 °C umhüllt Ihren Körper und Sie werden dabei nicht nass.

Ein unglaublicher Moment der Ruhe und des Wohlbefindens: Sie werden sich wie durch eine Meeresbrise erfrischt und gestärkt fühlen. Ganz nebenbei wirken sie straffend, umfangreduzierend und figurformend.

Behandlungsdauer: ca. 45 Min.

Tri-Aktiv

Hautstraffend, festigend, zur Stärkung des Bindegewebes, remineralisierend.

1 Anwendung **78 €**

3 Anwendungen **190 €**

Japanbad



Dies ist eine Wanne mit 252 Düsen, die körpergerecht angeordnet sind. Sie werden von den Fußsohlen bis in die Halswirbel massiert. Die integrierte Farb- und Lichttherapie rundet das Wohlgefühl in dieser Wanne ab. Bei akuten Problemen können die Düsen einzeln ausgeschaltet werden.

Badedauer: je 20 Min.

Kleopatrabad – Das besondere Wellnessbad

Ziegenmilch, Honig und ätherische Öle verwöhnen Ihre Haut auf eine besondere Art

36 €

Meerwasserbad, rein und von Natrium befreit

Vitalisierend, aktivierend, regenerierend, positive Wirkung bei Hautirritationen

36 €

Biersudbad

Stark stoffwechsellanregend, ideal für den ganzen Organismus

36 €

Fichtennadel

Belebend, anregend (bei Erschöpfung und Rekonvaleszenz)

31 €

Heublume

Stoffwechsel- und kreislaufanregend (bei Rheuma und Bandscheibenbeschwerden)

31 €

Melisse

Beruhigend und entkrampfend

31 €

Rheumabad (nicht entzündlich)

Schmerzlindernd, beruhigend

31 €

(bei Muskel-, Gelenkrheuma, Hexenschuss und Muskelschmerzen)



Pflege und Schönheit

Körperpeeling mit Meersalzen **32 €**

Körperpeeling mit Honig-Salz **32 €**

Cellulite-Behandlung – bitte wenden!

Diese Behandlung erfolgt in 2 aufeinander folgenden Tagen.

- **1. Tag:** Packung wird auf Vorderseite der Oberschenkel und auf Bauch aufgetragen.
- **2. Tag:** Packung wird auf Oberschenkel-rückseite und Gesäß aufgetragen.

Einzelbehandlung Vorder- oder Rückseite **42 €**

Komplettanwendung **78 €**

Pflege und Schönheit

Entschlackungswickel – Bodybandagen

mit dieser Anti-Cellulitebehandlung bringen wir Ihre Figur in Form

- Slim (kalt) wirkt entwässernd
- Coffee (warm) regt die Durchblutung an und strafft die Haut

Dauer: ca. 60 Min. **67 €**

Schwere Beine – nein Danke!

Eine wohltuende Behandlung für die belasteten, schweren Beine und Füße. Sie wirkt entstauend und entspannend. Damit Sie wieder gehen wie auf einer Wolke.

37 €

Rasul, die orientalische Pflegekur

Der Soloauftritt mit Eigeninitiative

Ein Wärmedampfbad, bei dem der Körper mit verschiedenen Heilschlämmen bestrichen wird.

Es entschlackt, wirkt rückfettend und feuchtigkeitsspendend.

Dauer: ca. 30 Min. **27 €**



Ayurveda

Die Ölmassagen sind unter anderem wohltuend für die Psyche, stärken das Immunsystem, wirken Nervosität entgegen und beugen Krankheiten vor. Zudem üben sie einen verjüngenden Effekt auf den ganzen Organismus aus. Sie entgiften den Körper über die Haut und führen ihn in sein natürliches Gleichgewicht zurück.

Garshan-Seidenhandschuh-Massage

Die Garshan-Seidenhandschuh-Massage ist eine Trockenmassage mit naturbelassenen Rohseidenhandschuhen, die den Kreislauf und die Durchblutung anregt sowie den Lymphfluss und den Stoffwechsel fördert. Haut und Gewebe werden gestrafft, ein sanfter Peeling-Effekt wird hervorgerufen: Die Haut wird von kleinen Hautschüppchen befreit. Massiert wird mit 2 Rohseidenhandschuhen in gleichmäßigen Streichungen.

Dauer: 25 Min. **35 €**

Synchron-Massage

Bei der klassischen Abhyanga ergießt sich warmes, mit ätherischen Essenzen angereichertes Sesamöl auf die Haut. Mit 4 sanften Händen wird der ganze Körper durch die Ölmassage entspannt und durch gezieltes Streichen und Massieren mit Wärme und Vitalität versorgt.

Dauer: 50 Min. **120 €**

Ayurveda

Garshan-Seidenhandschuh-Massage und Shirodhara-Stirnguss

Einfach loslassen! Die Garshan-Seidenhandschuh-Massage ist eine Trockenmassage mit Rohseidenhandschuhen, die Kreislauf und Durchblutung anregt sowie Lymphfluss und Stoffwechsel fördert. Haut und Gewebe werden gestrafft, ein sanfter Peeling-Effekt wird hervorgerufen. Massiert wird die Haut mit gleichmäßigen Streichungen.

Der anschließende Stirnguss, der sich in einem warmen, sanften Strahl auf die Stirn ergießt, wirkt tief entspannend und beruhigend auf das ganze Nervensystem. Er hilft geistig abzuschalten, loszulassen und führt in einen Raum der Weite und Stille. Verspannungen der Kopfhaut, Migräne, Schlaflosigkeit, innerer Stress und Nervosität lösen sich auf.

Dauer: 50 Min. **70 €**

Ayurveda

Abhyanga

Die traditionelle Ölmassage wird in Indien auch „Königin der Massagen“ genannt. Diese tiefenwirkende Massage führt zur Entschlackung, Zellerneuerung und Stärkung des Immunsystems. Ganzkörpermassage in Bauch- und Rückenlage. Streich- und Druckmassage von Rücken, Nacken, Armen, Händen, Bauch, Beinen und Füßen.

Dauer: 50 Min.

70 €

Dauer: 80 Min.

89 €

Massagen

Entspannend & pflegend! Einfühlsame Massagen zur Entspannung der Seele und Pflege des Körpers mit hochwertigen Ölen. Individuell auf jedes Bedürfnis abgestimmt, mit sanftem oder starkem Druck.

Rückenmassage

Lockert Rückenmuskulatur.

Dauer: 25 Min.

32 €

Massagen

Ganzkörpermassage

Klassische Massage, zur allgemeinen Entspannung.

Dauer: 50 Min.

61 €

Fußreflexmassage

Über die Reflexzonen der Füße ist es möglich alle Organe des Körpers zu erreichen. Energien werden ausgeglichen und Selbstheilungskräfte angeregt.

Dauer: 25 Min.

40 €

Hot Chocolate

Ganzkörpermassage mit zart schmelzender Schokolade, harmonisierend, anregend, pflegend.

Dauer: 25 Min.

44 €

Massagen

Aroma-Öl-Massage

Ganzkörper-Ausstreichmassage mit Hautpflegeeffekt zum Entspannen.

Dauer: 25 Min.

37 €

SEN-Massage

Durch sensible Druck- und Dehnungstechnik verschafft die ganzheitliche Massage dem ganzen Körper Linderung bei Verspannungen. Sie löst Verhärtungen der Muskulatur. Die Massage wirkt vitalisierend und harmonisierend. (in leichter Kleidung)

Dauer: 50 Min.

70 €

Dauer: 80 Min.

89 €

Shiatsu Rücken

Es werden hartnäckige Verspannungen im Nacken und Schulter-Rückenbereich durch eine spezielle Fingerdruck- und Dehnungstechnik gelöst. (in leichter Kleidung)

Dauer: 25 Min.

40 €



Massagen

Shiatsu Kopf

Entspannende Massage gegen Kopfschmerzen, Migräne und Nackenprobleme. (in leichter Kleidung)

Dauer: 25 Min. **40 €**

Klangschalenmassage

Diese Anwendung wird Sie faszinieren! Begleitet von magischen Klängen durchdringen feinste Vibrationen Ihren Körper, berühren Geist und Seele.

Der gesamte Organismus wird gestärkt, Sie finden Ausgleich und Harmonie.

Dauer: 50 Min. **65 €**

Kräuterstempelmassage

Löst tiefe Verspannungen und wirkt entkrampfend auf die Muskulatur und das Nervensystem.

Dauer: 25 Min. **47 €**

Dauer: 50 Min. **72 €**

Massagen

Lomi-Lomi-Nui Massage

Traditionelle hawaiianische Ganzkörpermassage, fördert das allgemeine Wohlbefinden und dient der Tiefen-Entspannung.

Dauer: 50 Min. **70 €**

Dauer: 80 Min. **89 €**

Hot Stone Massage

Eine faszinierende Verbindung aus Ölmassage, mit energiespendender und wohltuender Wirkung von heißen Steinen.

Heiße Steine erwärmen Sie tief, gleiten in Öl getränkt über Ihren Körper und lösen so hartnäckige Verspannungen und Schmerzpunkte.

Diese Massage ist nicht geeignet für Menschen mit Krampfadern und Thrombosegefahr.

Dauer: 25 Min. **48 €**

Dauer: 50 Min. **73 €**



Allgemeine Informationen i

- Bei **Erscheinen einer neuen Preisliste** verliert diese ihre Gültigkeit.
- Die **Preise** verstehen sich pro Person und Tag, einschließlich Bedienung und Mehrwertsteuer, zuzüglich 2,20 €/Tag Kurtaxe. **Inklusive KONUS-Gästekarte** mit der Sie kostenfrei Bus und Bahn im ganzen Schwarzwald fahren.
- Für ein **nicht in Anspruch genommenes Abendessen** im Rahmen der Verwöhn-pension **vergüten wir 10 €**.
- Die **Verwöhn-pension** beinhaltet Frühstücks-buffet, kleinen Mittagslunch, 6-Gang Auswahl-menü am Abend oder Front-Cooking Buffet.

- **Am Anreisetag sind die Zimmer ab 15 Uhr für Sie bezugsfertig und stehen Ihnen am Abreisetag bis 11 Uhr zur Verfügung.**
- **Zahlungsmöglichkeiten:** Bar, EC-Karte, Eurocard, Visacard.
- Alle Zimmer sind **Nichtraucherzimmer**.
- **Abweichungen** in den Grundrissen und der Ausstattung sind möglich.
- **Stornobedingungen:**

bis 4 Wochen vor Anreise	kostenlos
bis 1 Woche vor Anreise	50 % ÜF
unter 1 Woche vor Anreise	80 % ÜF

- Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittversicherung.
- **Kinder wohnen** (bei 2 Vollzahlern) im DZ der Eltern bis 11 Jahre kostenlos
 12-15 Jahre 32 €
- **Kinderverwöhn-pension** (3-Gang Kindermenü am Abend) 18 €
- Das Mitbringen von **Hunden** (bis max. 55 cm Schulterhöhe) ist nur nach vorheriger Absprache möglich. Voraussetzung ist ein eigener Hundekorb oder eine Hundedecke.
 Wir berechnen pro Tag ohne Verpflegung 15 €



GRÜNER WALD
 HOTEL · BEAUTY · SPA
 ★★★★★

Familie Hoyer

Kinzigtalstraße 23 · 72250 Freudenstadt-Lauterbad · Telefon 07441/86054-0 · Fax 07441/86054-25 · hotel@gruener-wald.de · www.gruener-wald.de